

UTM

ULTRA
TRIATHLON
NAPOLEON



DOSSIER DE PRÉSENTATION 2016

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU PROJET

Du **15 au 19 août 2016**, **Sébastien TRUCHI** s'élancera dans une aventure sportive et humaine singulière.

Il s'agira d'accomplir un triathlon ultra-longue distance en Corse, terre natale de Napoléon Bonaparte, au profit de **l'Association Adrien**.

Traversée des Bouches de Bonifacio à la nage, **Tour de Corse** en vélo, puis **GR 20** en course à pied, les 815 km de ce défi représentent l'équivalent d'un quadruple Ironman et seront accomplis en moins de 5 jours !

Particulièrement sensible aux actions auprès des enfants malades, cette formidable aventure aura pour but de soutenir et mettre en lumière l'Association Adrien et son projet de construction d'un foyer d'accueil dans les Alpes-Maritimes.



L'**Ultra-Triathlon Napoléon** aura donc une triple visée : **historique, caritative et sportive**.
Ce sera également l'occasion de mettre en valeur la beauté des paysages corses !

UN PROJET CARITATIF

L'association Adrien vient en aide aux enfants malades et aux familles depuis plus de 10 ans. Ses principaux objectifs sont :

- Égayer les conditions d'hospitalisation des enfants
- Aider à l'acquisition de matériel médical de pédiatrie
- Faciliter la poursuite de la scolarité des enfants hospitalisés
- Aider financièrement les familles en difficulté
- Organiser des voyages et des sorties pour les enfants malades
- Rencontres et cadeaux aux enfants dans les hôpitaux
- Suivi des enfants malades et de leurs parents, déplacement à domicile
- Organiser des arbres de Noël



Le mot du Président, René Molines

L'Association Adrien a été fondée le 27 mai 2005, suite au décès de mon fils le 24 octobre 2003 à l'âge de 2 ans.

J'ai créé cette association en mémoire d'Adrien, pour venir en aide à d'autres enfants confrontés à la maladie. Nous venons en aide aux enfants atteints de toutes pathologies. Depuis ce drame, je n'ai pas voulu baisser les bras mais plutôt continuer mon combat : **aider les enfants**.

Les enfants ne se plaignent jamais, bien au contraire ils montrent un courage exemplaire. Ces enfants sont des grands héros.

La Maison d'Adrien

L'objectif premier est d'améliorer le quotidien des enfants malades et de leurs parents, en sortie d'hospitalisation. Il s'agit de construire un foyer d'accueil avec chambres, réfectoire et un mini-parc de jeux, d'une capacité de 30 personnes par jour en hébergement et 35 personnes en accueil de jour.



Ce projet est innovant de par sa structure d'accueil pouvant aussi bien accueillir des familles du continent que de Corse. Il s'agit d'un vrai projet d'intérêt général. Ce foyer permettrait aux familles d'avoir leur propre pied-à-terre, de se retrouver ensemble, de parler, de se soutenir mutuellement.

L'association est une grande famille.

« Le but c'est soutenir les enfants, les faire rêver, leur transmettre de la magie. »

www.associationadrien.org



Appel aux dons :

<http://leetchi.com/c/ultranapoleon>

plus de 1600 € déjà récoltés !

UN DÉFI SPORTIF

NATATION

15 km entre la Sardaigne et la Corse

Départ prévu le **lundi 15 août 2016** à 5h30 de **Santa Teresa di Gallura**, en fonction des conditions météo.
Arrivée vers 12h sur la **plage de Piantarella**, à l'Est de Bonifacio.

VÉLO

Tour de Corse en **600 km**

L'enchaînement natation / vélo se fera dans l'après-midi du 15 août. Il faudra compter environ **30 heures** pour rejoindre **Conca**, village de départ du GR 20.

COURSE À PIED

200km sur le GR 20

Au départ de **Conca** dans la nuit du 16 au 17 août 2016, Sébastien parcourra les 200km du GR 20 jusqu'à **Calenzana** en **66 heures** environ.



SÉBASTIEN TRUCHI (32 ans)

« *Ne limite pas tes défis, défie tes limites.* »

Commercial en parfumerie depuis peu, professeur de violon et musiques tsiganes, je suis titulaire des Diplômes d'État en Violon et en Musiques Actuelles Amplifiées. Ceinture noire de judo dans ma « jeunesse », j'ai toujours été un peu sportif mais pas trop. Fumeur jusqu'en 2008, je me mets en tête de devenir moniteur de ski. N'ayant jamais passé un piquet de ma vie, je me dis qu'à défaut d'avoir la technique et le passé de compétiteur, pour y arriver il me faudra déjà "avoir la caisse". Je débute alors la course à pied. Puis en août 2012, je découvre donc le monde du triple effort en m'inscrivant dès les premiers mois sur de longues distances :

- **Ironman de Nice 2013**
- **Embrunman 2013**
- **Celtman Xtreme Scottish Triathlon 2014** (44ème au scratch, 2ème Français)
- **Rockman Swim & Run 2014**
- **Austria eXtreme Triathlon 2015** (10ème au scratch, 1er Français)
- **Ultra-Trail Côte d'Azur Mercantour 2015**
- **Swissman Xtreme Triathlon 2016**

Je découvre aussi le plaisir de courir pour les autres, avec plusieurs associations caritatives (Marathons, Tour du Mont-Blanc, ...). Et puis vient surtout le Triathlon de Nice 2014 avec **Mariléa** (*photo ci-jointe*), une petite fille de 8 ans, souffrant d'une aplasie médullaire idiopathique, que j'ai amenée tout au long de cette course avec beaucoup de bonheur ! L'idée de l'UTN est partie de là. Courir pour apporter un peu de bonheur à un enfant malade, voilà le sport comme je l'aime.



Les chiffres qui rassurent :

- *20 mars 2016* : 16km de natation en mer en 5h30
- *06 mai 2016* : 12km de natation en piscine en 3h16
- *Août 2015* : Grasse-Annecy-Grasse en vélo. 1000 km, 25.000m D+, 6 jours en autonomie
- *Septembre 2015* : Parmi les 45% de finishers du 1er Ultra-Trail Côte d'Azur Mercantour, sans entraînement spécifique, en ayant gagné mon dossard à une tombola une semaine avant. 140km de course à pied, 10.000m D+, en 41h.

Les autres courses de la saison :

- *17 avril* : Cannes International Triathlon L (2/80/16km)
- *23 avril* : Cyclo sportive Louis Caput (100km)
- *23 avril* : Trail des Balcons d'Azur (25km)
- *24 avril* : Trail des Balcons d'Azur (80km)
- *25 juin* : Swissman Xtreme Triathlon (3,8/180/42km)
- *8 juillet* : Cro Trail (115km)
- *16 juillet* : Cyclo sportive Tour du Mont-Blanc (330km)
- *23/24 juillet* : Cyclo sportive Défi des 7 Majeurs (360km)
- *10 septembre* : Evergreen Endurance (4/181/43km)



Ils ne savaient pas que c'était impossible,

alors ils l'ont fait.

Mark Twain



Mairie d'Isola



A N E R N

CONTACTS



facebook.com/ultranapoleon



sebastientruchi.com/utn

Organisation générale UTN :

Sébastien TRUCHI

+33.6.66.66.47.83

ultra.napoleon@gmail.com

Association Adrien :

René MOLINES

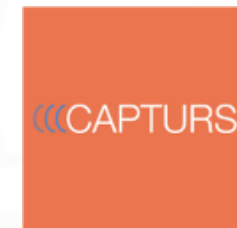
+33.6.67.33.72.95

adrienmolines@hotmail.fr

Solenzara
Marine Service



TRIATHLON
DU PAYS GRASSOIS



DECATHLON